

## Il nostro invito

La vita in famiglia e a scuola ha subito negli ultimi trent'anni profondi mutamenti. Chi si occupa oggi della crescita e dell'educazione dei ragazzi manifesta il bisogno di essere aiutato a capire, a trovare chiari punti di riferimento per agire efficacemente e affrontare le differenti fasi evolutive degli adolescenti.

Nonostante i profondi cambiamenti, i ruoli della famiglia e della scuola rimangono decisivi per la crescita armonica dell'individuo: la responsabilità nel fornire ai ragazzi tutti gli stimoli necessari a sfruttare le enormi potenzialità di sviluppo che possiede è, infatti, propria degli adulti di riferimento, che devono riconoscere e cogliere i momenti più produttivi e aiutarli a superare difficoltà e nodi cruciali dello sviluppo.

E' dalla conoscenza di cosa accade ai ragazzi nel percorso di crescita, di quali possono essere non solo i loro bisogni ma anche le loro paure o difficoltà, che l'adulto può capire come parlare ai propri figli o alunni, come porre dei limiti funzionali alla crescita, come intervenire al manifestarsi di difficoltà di apprendimento o all'insorgere di problematiche più serie.

E' in quest'ottica di educazione integrata che si propone il ciclo di incontri, mirati a sostenere genitori e insegnanti nel loro ruolo educativo.



**Associazione Nardone-Watzlawick Onlus**  
[www.nardone-watzlawick-onlus.org](http://www.nardone-watzlawick-onlus.org)

## Info

### Segreteria organizzativa

Comune di Anzola dell'Emilia  
Servizio Interventi Socio Assistenziali  
via Grimandi 1  
40011 Anzola dell'Emilia (Bologna)  
telefono 051 6502167  
fax 051 731598  
[www.comune.anzoladellemlia.bo.it](http://www.comune.anzoladellemlia.bo.it)

Lunedì/Martedì/Giovedì  
8,30 - 13,00  
Giovedì  
14,30 - 18.00



## Famiglia e scuola a confronto

conoscere i mondi degli adolescenti  
per comunicare efficacemente con loro  
e guidarli all'autonomia

**ore 20.30**

Sala Polivalente—Biblioteca Comunale  
P.zza Giovanni XXIII n. 1

**Martedì 27 settembre 2011**  
**ore 20.30**

**Adolescenza e cambiamenti nella crescita**  
*come aiutare figli e alunni ad affrontare le emozioni che li accompagnano nella crescita*

Relatori: Lara Farinella, Marina Giannerini, Zaccheo Pirani  
psicologi-psicoterapeuti

Il percorso di crescita comporta il confronto con molte emozioni, rabbia, dolore, paura, piacere e spesso possono esserci difficoltà nel modo in cui vengono espresse o trattenute.

Questo incontro è orientato a fornire strumenti per una educazione che intenda recuperare regole, disciplina e responsabilità nella relazione con figli e alunni ma che sappia anche intervenire nella gestione delle emozioni.

**Martedì 04 ottobre 2011**  
**ore 20.30**

**L'autostima non si eredita ma si costruisce**  
*come aiutare figli e alunni a costruire una buona autostima*

Relatori: Lara Farinella, Emilio Gerboni, Zaccheo Pirani  
psicologi-psicoterapeuti

L'autostima viene definita come la stima del sé e la valutazione delle proprie capacità. Sempre più frequentemente incontriamo adolescenti che non credono nelle proprie capacità e spesso diventa difficile capire come intervenire.

Lo scopo dell'incontro è quello di fornire utili strumenti nell'accompagnare i ragazzi nel loro percorso di costruzione di una buona autostima.

**Martedì 11 ottobre 2011**  
**ore 20.30**

**Adolescenti violenti contro se stessi e gli altri**  
*qual è il disagio che si nasconde dietro questi comportamenti?*

Relatori: Lara Farinella, Marina Giannerini, Emilio Gerboni  
psicologi-psicoterapeuti

Il "mestiere" dei giovani consiste nel rifiutare il mondo e la cultura degli adulti. La moderna terapia familiare ci insegna che la violenza non va vista come qualcosa di assurdo e di per sé "cattivo": rabbia e aggressività sono modi con cui gli adolescenti cercano di comunicare, di dirci qualcosa.

Qual è il disagio che si nasconde dietro questi comportamenti e quando sconfinano nella patologia? Esiste un modo per affrontare con successo le esplosioni di violenza di un adolescente in famiglia come a scuola, verso gli altri o verso se stessi?

**Martedì 18 ottobre 2011**  
**ore 20.30**

**Le insidie della rete: internet dipendenza e social network**  
*strategie di prevenzione e cura delle patologie legate all'uso di internet*

Relatori: Emilio Gerboni, Zaccheo Pirani, Marina Giannerini  
psicologi-psicoterapeuti

In Italia oggi gli utilizzatori del web sono arrivati a sfiorare il 50% della popolazione percentuale costituita essenzialmente da ragazzi tra i 14 e i 19 anni. La diffusione di questa tecnologia ha indubbiamente modificato il nostro modo di pensare, lavorare, studiare ma anche di comunicare e relazionarsi.

Le eventuali difficoltà di relazione e interazione *vis a vis* e l'accesso facile ed indiscriminato ad internet stanno però diffondendo nuovi rischi e patologie e per questo per genitori e insegnanti è importante trovare strategie per contenere e contrastare il dilagare di comportamenti di dipendenza da internet.

Lo scopo dell'incontro è proprio quello di descrivere "come funziona" la trappola delle relazioni in rete fornendo strategie per la loro prevenzione e soluzione.